

4月のほけんだより

2024. 4. 15
韮崎高校定時制
保健室



4月

新しい一歩を 踏みだした あなたのうしろに お母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん・お姉ちゃん・弟、あなたのことを大切に見守っているたくさんの温かい人の目。あなたをやさしく見つめている。たくさんの人の心が あなたを応援している。あなたは きっと だいじょうぶ・・・。

韮崎高校の学校の周りに咲く桜が、私にささやきました。「私たちはね、春きれいに咲く為に、夏も冬も耐えてきたのよ。皆さんの姿をずっと見る為にね・・・」って。桜はもう来年の準備に入りました。桜の木に負けないう、緊張した生徒一人ひとりの顔は、新たな一年間への期待に満ちているようにみえます。

みなさんの顔を見て、エネルギーが湧いてきました。今年度、頑張らせていただきます。

心と体の健康のこと、みんなで考えてみませんか？保護者の皆様、今年度も学校保健へのご理解とご協力をお願いします。

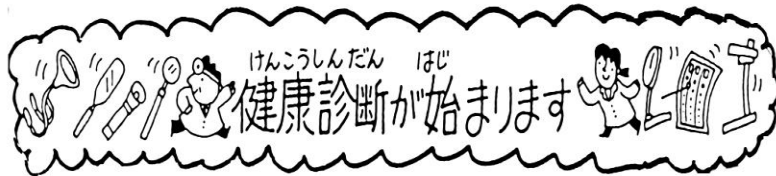
4月の保健目標

自分の体について知ろう。

こんにちは！

保健室の

中村 泉です。よろしくお願いします。



健康診断は・・・？

- ①自分のからだの発育してゆく様子を知る。
- ②かくれている病気を見つける。
- ③自分にとって、良い健康状態をつくる。

保健室は・・・？

- ① 健康に関する検査や計測をするところ。
- ② 体のことや悩みごとを相談するところ。
- ③ 困った時、ケガをした時、気持ちが悪い時などに利用するところ。

検診では、こんなことに気をつけよう！！

- ①髪型にご注意ください。
ポニーテールなどの髪型は計測の障害になります。
- ②身体を清潔に～歯磨き、入浴、清潔な下着
- ③内科検診の時は、お医者さんが検診しやすい下着を着てくる。例えば体育着等を忘れずに持ってきてきましょう。



お知らせ

- ☆ 健康診断の結果は、全員の生徒へお知らせします。治療が必要な場合は、保護者の判断のもと治療をお受けになってください。
- ☆ 学校に提出しなければならない検査物、書類は必ず提出してください。

